

JUSTIFICACIÓN

La DGT, en el marco de sus competencias y prioridades, viene desarrollando acciones diversas para la movilidad sostenible y segura. Con el objetivo de promover el uso de la bicicleta como modo de desplazamiento eficiente dentro de los centros educativos de primaria y secundaria, la DGT desarrolla esta formación, para dotar al profesorado de los conocimientos y herramientas necesarias para realizar acciones de formación y fomento en ciclismo cotidiano con su alumnado.

OBJETIVOS

- ✓ Promover el uso de la bicicleta como medio de transporte entre el profesorado.
- ✓ Facilitar conocimientos y herramientas para trabajar con la bicicleta dentro y fuera del recinto escolar.
- ✓ Mostrar la bicicleta como posible medio de transporte escolar, tanto en los trayectos de ida y vuelta a los domicilios (fuera de horario escolar) como a las actividades culturales o deportivas (dentro de horario escolar).
- ✓ Adquirir y/o reforzar hábitos, actitudes y comportamientos viales seguros para, posteriormente, poder transmitirlos al alumnado.

CONTENIDOS

La bici en las aulas	Ejemplos de experiencias de éxito de promoción y formación ciclista en los centros educativos
Equipación y mecánica	Infraestructura y conocimientos mecánicos mínimos para trabajar con la bicicleta
Habilidad sobre la bici	Cómo enseñar a montar en bici desde cero hasta ser capaces de levantar las manos y realizar virajes complejos, entre otras habilidades
Diseño y realización de rutas ciclistas	Diseño y guía de rutas ciclistas adaptadas al medio urbano, al medio natural y a las capacidades del alumnado
Conceptos básicos de circulación	Normativa básica ciclista, seguridad activa, elección de recorrido, prevención de riesgos, etc.
Organizar un Bicibus	Cómo plantear, diseñar, fomentar y mantener en el tiempo un bicibus (transporte escolar en bici)

EVALUACIÓN

Para comprobar el seguimiento y la comprensión de los contenidos se incorporan test que permitirán valorar la evolución de los conocimientos a lo largo del curso.

La evaluación positiva del curso supone:

- Leer las unidades didácticas, visualizar los videos y descargar la documentación.
- Participar en el foro aportando reflexiones, experiencias o dudas relacionadas con los contenidos del curso.
- Superar 4 de los 7 los test previstos.

DURACIÓN Y HORARIOS

DURACIÓN TOTAL DEL CURSO: 30 horas.

DÍAS: del 7 al 25 de noviembre de 2022.

METODOLOGÍA

Los contenidos se desarrollarán **online**, en la plataforma Aula Abierta de la DGT, a través de U.D. con presentaciones, contenidos descargables, vídeos breves complementarios, información y enlaces de interés. Se dispondrá de foro para la resolución de dudas y el intercambio de experiencias.

Cada docente realizará el curso en el horario y al ritmo más adecuado a sus necesidades. Las unidades y los test se abren día a día siguiendo el calendario del curso y permanecen disponibles hasta la finalización del mismo.

El curso contará con **tutorías:**

- **De contenidos:** especialistas de la DGT resuelven dudas, aportan información, realizan seguimiento. La tutoría es grupal y se realiza a través del foro del curso.
- **Técnica:** relativa al acceso y uso de la plataforma.

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN

Miércoles, 19 de octubre de 2022.

DIRIGIDO A

Todo el profesorado.

Aunque una buena parte del contenido estará especialmente dirigido al profesorado de educación física, gran parte de los conocimientos y propuestas son extensibles a profesorado de otras materias que esté interesado en la promoción de la movilidad activa, el medio ambiente o la bicicleta como herramienta educativa.

COORDINAN

Inmaculada Serna Ortiz e Inmaculada Ortells Rodríguez.



Formación ciclista para docentes

