

## JUSTIFICACIÓN

La Ley de Prevención de Riesgos Laborales establece que el empleador debe garantizar que cada trabajador/a reciba una formación teórica y práctica, suficiente y adecuada en materia preventiva.

Esta formación para el personal docente, no solo incluye el conocimiento de los riesgos y medidas preventivas de algunos de los riesgos más importantes que afectan a los docentes para dar cumplimiento a la normativa, si no que incorpora talleres prácticos para que los docentes puedan aprender pautas, posturas y/o técnicas específicas para disminuir los riesgos que se abordan en la formación.

## PONENTES

**Silvia Cano Moreno (Jefa del servicio de Psiquiatría)** Doctora en Medicina por la UGR. Especialista en Psiquiatría y en Medicina Familiar y Comunitaria. Especialista en Psiquiatría de la Infancia y la Adolescencia. Master en Psiquiatría Infanto-Juvenil y en Psiquiatría Legal y Forense.

**José Luis Nevado Pablo (Psicólogo Clínico)** Doctor en Psicología y especialista en Psicología Clínica. Actualmente es jefe del Servicio de Psicología de la Comandancia General de Melilla, se incorporó al Ministerio de Defensa en 1994. Además, ejerce su labor profesional en el ámbito privado en la Clínica de Neurociencias IMBRAIN.

**Raquel Artalejo Martínez de Victoria (Fisioterapeuta)** Diplomada en Fisioterapia por la Universidad de Granada. Actualmente es Profesora Asociada de la UGR (Campus de Melilla) además de ejercer como fisioterapeuta para el MEFP desde 1996. Ha ejercido su labor como fisio para entidades públicas y privadas, destacando su labor como fisioterapeuta de la FMB y de la FEB.

**María Teresa del Campo Remartínez (Logopeda)** Diplomada en Logopedia en la UGR, se ha formado como experta en Patologías de la Voz y en los trastornos del Espectro Autista. Cuenta además con formación en Lengua de Signos (Nivel Intermedio) y en enfermedades neurodegenerativas entre otras. Ejerce como logopeda en el ámbito privado.

## COORDINAN

Ana Belén López Romero y José María Romano Funes.

## OBJETIVOS

- ✓ Conocer aspecto implicados en el fortalecimiento psicológico y emocional.
- ✓ Reconocer las actitudes posturales errónea.
- ✓ Dotar a los profesionales de las armas adecuadas para evitar el dolor de espalda debido a los malos hábitos posturales durante la realización de las actividades propias de su día a día laboral.
- ✓ Conocer el funcionamiento de la voz, sus alteraciones y los aspectos que intervienen en la fonación, así como también conocer las alteraciones laríngeas derivadas del sobreesfuerzo vocal.
- ✓ Aprender medidas de higiene vocal además de técnicas de relajación y respiración, consiguiendo así mejorar la calidad de la voz y reducir el esfuerzo.

## CONTENIDOS

- ✓ Introducción a los conceptos básicos sobre los procesos emocionales.
- ✓ Signos y síntomas indicadores de sufrimiento psicológico.
- ✓ Reconocimiento de las actividades potencialmente dañinas para nuestra salud, con el fin de dotar al profesional de alternativas eficaces.
- ✓ Estudio y puesta en práctica de las correcciones de las mismas.
- ✓ Orientación al profesorado con el fin de mantener nuestro estado físico en condiciones óptimas que asegurarán una mejora en la calidad de nuestra vida laboral.
- ✓ Bases anatómo-fisiológicas del funcionamiento de la voz.
- ✓ Patologías de la voz a consecuencia del sobreesfuerzo.
- ✓ Pautas de higiene vocal, importancia de la postura y ejercicios de relajación.
- ✓ Implantación de la respiración costo diafragmática como soporte de la voz, técnica vocal y proyección e impostación de la voz.

## EVALUACION

La evaluación de los participantes tendrá en cuenta la asistencia al 100% de las sesiones y la participación activa en la realización de las actividades propuestas durante la realización del curso. En la fase no presencial realización de las píldoras formativas de ASPY.

## DURACIÓN Y HORARIOS

**DURACIÓN TOTAL DEL CURSO:** 20 horas. 16 horas presenciales y 4 no presenciales.

**FECHAS:** 24, 25, 26 y 30 de octubre de 2023.

**HORARIO:** De 16.30 h a 20.30 h.

**LUGAR:** IES REINA VICTORIA EUGENIA.

## METODOLOGÍA

Será teórico-práctica, especialmente de actividad directa cara al tipo de contenidos a tratar. Se ejemplificarán diversas situaciones a surgir en la práctica diaria y sus posibles resoluciones.

## FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN

Jueves 19 de octubre de 2023.

## DIRIGIDO A

Todos los docentes.



## PREVENCIÓN PARA DOCENTES EN EL USO DE LA VOZ. FACTORES PSICOSOCIALES Y FATIGA POSTURAL. (2ª Edición)

