

## JUSTIFICACIÓN

La Dirección General de Tráfico, en el marco de sus competencias y prioridades, viene desarrollando acciones diversas para la movilidad sostenible y segura. Con el objetivo de promover el uso de la bicicleta como modo de desplazamiento eficiente dentro de los centros educativos de primaria y secundaria, la DGT desarrolla esta Convocatoria del CURSO DE FORMACIÓN CICLISTA PARA DOCENTES, con el fin de dotar a los participantes de los conocimientos y herramientas necesarias para realizar acciones de formación y fomento en ciclismo cotidiano con su alumnado.

## OBJETIVOS

- Promover el uso de la bicicleta como medio de transporte entre el profesorado.
- Difundir el conocimiento de experiencias de éxito de formación, promoción y uso como herramienta educativa de la bicicleta en los centros escolares.
- Facilitar conocimientos y herramientas para trabajar con la bicicleta dentro y fuera del recinto escolar.
- Mostrar la bicicleta como posible medio de transporte escolar, tanto en los trayectos de ida y vuelta a los domicilios (fuera de horario escolar) como a las actividades culturales o deportivas (dentro de horario escolar).
- Adquirir y/o reforzar hábitos, actitudes y comportamientos viales seguros en su actividad cotidiana para, posteriormente, poder transmitirlos al alumnado.

## CONTENIDOS

- La bici en las aulas: Ejemplos de experiencias de éxito de promoción y formación ciclista en los centros educativos.
- Equipación y mecánica: Infraestructura y conocimientos mecánicos mínimos para trabajar con la bicicleta.
- Habilidad sobre la bici: Cómo enseñar a montar en bici desde cero hasta ser capaces de levantar las manos y realizar virajes complejos, entre otras habilidades.

- Diseño y realización de rutas ciclistas: Diseño y guía de rutas ciclistas adaptadas al medio urbano, al medio natural y a las capacidades del alumnado
- Conceptos básicos de circulación: Normativa básica ciclista, seguridad activa, elección de recorrido, prevención de riesgos, etc.
- Organizar un Bicibus: Cómo plantear, diseñar, fomentar y mantener en el tiempo un bicibus (transporte escolar en bici).
- 

## METODOLOGÍA

Los contenidos se desarrollarán online, en la plataforma Aula Abierta de la DGT, a través de unidades didácticas con presentaciones, contenido descargables, vídeos breves complementarios, información y enlaces de interés. Se dispondrá de foro para la resolución de dudas y el intercambio de experiencias.

Para comprobar el seguimiento y la comprensión de los contenidos se incorporan test que permitirán valorar la evolución de los conocimientos a lo largo del curso.

Cada persona realiza el curso en el horario y al ritmo más adecuado a sus necesidades, no hay horas obligatorias de conexión, las unidades y los test se abren día a día siguiendo el calendario del curso y permanecen disponibles hasta la finalización del mismo.

## EVALUACION

La evaluación positiva del curso supone:

- Leer las unidades didácticas, visualizar los videos y descargar la documentación.
- Participar en el foro aportando reflexiones, experiencias o dudas relacionadas con los contenidos del curso.
- Superar 4 de los 7 los test previstos.

## DURACIÓN Y HORARIOS

**DURACIÓN TOTAL DEL CURSO:** 30 horas.

**DÍAS:** Desde el 13 de noviembre hasta el 1 de diciembre

**MODALIDAD:** ONLINE a través de la plataforma Aula Abierta de la DGT

## FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN

Domingo, 5 de noviembre de 2023

## COORDINA

María Inmaculada Serna Ortiz.

## DIRIGIDO A

Todo el profesorado.



# Formación ciclista para docentes Segunda edición